

# ADHERENTS ADULTES

Saison 2021-2022

## Informations

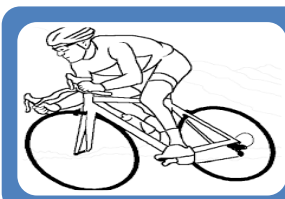
**ATTENTION : Pass sanitaire ou PCR de moins de 72H obligatoire à partir de 18 ans !**

### ENTRAINEMENTS :



**Entraîneur : Fabien Le Colleter**

- Reprise de l'entraînement au centre aquatique frot jeudi 16 septembre 2021 à 19H30
- Entraînements les lundis de 21H à 22H30 et les jeudis de 20H à 21H30 (piscine Frot).



**Sorties en groupe**

- Concertation entre adhérents pour une sortie par semaine.
- Samedi ou dimanche vers 9h selon la météo et le programme.
- Franck Leroy réalise l'encadrement du groupes jeune lors de ces sorties mais les adultes peuvent se joindre à eux.



**Entraîneur : Fabien Le Colleter**

- Reprise de l'entraînement mercredi 22 septembre à 19H .
- Entraînements les mercredis de 19H à 20H15 (complexe Tauziet).

EQUIPEMENT : L'athlète est responsable de sa tri-fonction qui ne doit être portée qu'en compétition.

REGLEMENT DU CLUB : Voir le règlement intérieur.

**Deux « coups de mains » sont demandés pendant l'année, lors de nos organisations : le duathlon au mois de mars et l'aquathlon courant juin.**

ADHESION ET LICENCE CLUB : L'inscription de fera par l'adhérent sur le site de la FFTRI.

Seuls les dossiers complets seront traités : demande d'inscription remplie et signée, certificat médical (préciser « apte au duathlon, triathlon et course à pied en compétition »), chèque d'inscription, règlement signé, une photo d'identité.

Le renouvellement de la licence se fera au plus tard le 31/10.

La licence est valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.

TARIFS ADULTES (junior, sénior, vétéran) : 330 euros pour les nouveaux adhérents (ce prix comprend la part fédérale, la tri-fonction et 3 entraînements par semaine). Pour les « anciens adhérents » possédant déjà la tri-fonction le prix est de 230 euros

Le paiement se fait par chèque (3 chèques maximum) à l'ordre des « tritons meldois ».

CONTACTS : Corinne Lebigre (présidente du club)/ 06-85-20-28-76/ [tritonsmeldois77@orange.fr](mailto:tritonsmeldois77@orange.fr)

Fabien Le Colleter (directeur sportif)/ 06-71-13-09-53/ [fabien\\_lc@yahoo.fr](mailto:fabien_lc@yahoo.fr)

Nathalie Mura (entraîneur)/ 06-82-08-65-48/ [mura.nathalie88@orange.fr](mailto:mura.nathalie88@orange.fr)

